

La yogathérapie qu'est-ce que c'est ?

Une Médecine Alternative et Complémentaire (MAC) dispensée par des yogathérapeutes en partenariat avec les acteurs de santé (médecins, infirmiers, psychothérapeutes, kinésithérapeutes, ergothérapeutes...) dans un réseau de soin.

Qui sont les yogathérapeutes ?

Des professionnels de santé ou des professeurs de yoga qui ont suivi un cursus de 2 ans et demi (+ de 560h) validé par des examens et un mémoire, sous la direction du docteur Lionel Coudron au sein de l'Institut de YogaThérapie.

Les objectifs ?

Développer les ressources du patient pour l'aider à gérer au mieux sa pathologie, son hospitalisation et les soins qui lui sont dispensés. Ainsi cela permet de diminuer la part des prescriptions médicamenteuses, améliore la réhabilitation dans les suites d'interventions chirurgicales. Les interventions se font au lit du patient ou par petits groupes homogènes. Le patient est plus serein, ce qui se traduit par un état de mieux être, des pensées plus sereines et une respiration plus ample.

Les moyens ?

Des exercices physiques adaptés avec des postures simples.
Des respirations, des relaxations et méditations.
Des bilans et évaluations des sensations corporelles et des cognitions positives.
Des conseils complémentaires (alimentation santé, hygiène des rythmes...).

60 avenue d'Iéna 75116 Paris

Contact@idy.com Téléphone : 0147233334

Organisme de Formation Professionnelle n°752167375 – SIRET n°329 800 528 000 39

Les indications ?

La médecine et les Suites de Soins et Réadaptation :

Les pathologies ostéoarticulaires.

Les troubles digestifs, les pathologies pulmonaires.

Les troubles cardio-vasculaires, les pathologies auto-immunes ou infectieuses.

Les troubles neurologiques (suites d'AVC) ou neurodégénérescence.

Les accompagnements en PMA ou troubles gynécologiques.

La cancérologie.

La psychopathologie :

Les troubles anxiodépressifs dont le « stress » et le burn-out.

Les ESPT, les troubles de la personnalité et les addictions.

L'Institut de YogaThérapie ?

Un organisme de formation professionnel et de formation continue créé en 1993 accrédité *Qualiopi*.

Regroupant plus de 500 yogathérapeutes en cours de formation ou diplômés.

Affilié à l'International Association of Yoga Therapists (IAYT) basé aux Etats Unis.

Un organisme présent dans de nombreux établissements hospitaliers.

Ayant signé un partenariat avec *Clinéa* depuis décembre 2018 et présent

dans quatre cliniques du groupe. (Voir communiqué de presse de juin 2019).

60 avenue d'Iéna 75116 Paris

Contact@idyf.com Téléphone : 0147233334

Organisme de Formation Professionnelle n°752167375 – SIRET n°329 800 528 000 39